

NO.380

2024/01/10 三週書房75元
www.mirrormedia.mg



日本加油 日本を応援する

日本能登半島強震直擊 可敬的可畏天災



柯文哲 民眾黨總統候選人

賴清德 民進黨總統候選人

國民黨總統候選人
侯友宜

藍綠白決戰 選後政局風起雲湧

信義房屋董事長
周耕宇

專訪 周耕宇：利用AI提升房仲業效率

4
178018299920

撰文：劉文淵、王思涵（日本現場）、李育材（台北現場）
 攝影：翁睿坤、杭大鵬（日本現場）
 編輯：陳美靜 設計：徐佳慧 繪圖：米承鵠

日本能登半島今年元旦發生規模7.6的強震，災區房屋倒塌、滿目瘡痍。

↓台灣災難醫療隊發展協會先遣隊4日抵達珠洲，協助災民健康照護。（翻攝台灣災難醫療隊發展協會臉書）



日本能登半島強震

時間 ▶ 2024年1月1日下午4點10分（日本時間）

震央 ▶ 石川縣穴水町東北42公里處

規模 ▶ 芮氏規模7.6

影響 ▶ 引發海嘯，重災區珠洲、輪島
 房屋大量傾倒，道路
 龟裂，死傷慘重

→能登半島強震的震
 央，位於石川縣穴
 水町東北42公里處。



台醫療先遣隊挺進 重災區

日本能登半島強震直擊

元旦日本時間下午4點多，日本能登半島發生強烈地震，死傷慘重，本刊第一時間組成採訪團，隔天一早飛抵石川縣，花了3天時間，終於克服重重難關，挺進重災區珠洲、輪島，除了直擊房倒路斷的慘狀，也採訪到第一個挺進當地的台灣醫療團「台灣災難醫療隊發展協會」先遣隊，他們配合日本夥伴前往避難所，進行災民健康評估及照護，跟台灣政府及其他民間組織一樣，希望為台日關係盡一份心力。



↑台災協會人員前往避難所，協助災民整理環境。(翻攝台灣災難醫療隊發展協會臉書)

事實上，採訪團一早抵達石川縣後，隨即包車準備前往重災區輪島市，行經七尾市時，只見道路柔腸寸斷，路面出現裂縫，幾經繞路仍無法通行。由於當地下午四點多，天色就已經昏暗，採訪團決定先放棄輪島，轉進位於和倉小學內的臨時避難所探訪。所方表示，

民，他們扶老攜幼，在禮堂裏著棉被取暖，現場安靜有序。

防災教育

二名來自中國湖北的女交換學生告訴

北的女交換學生告訴本刊，她們是在當地餐廳實習，地震當下覺得天搖地動，躲在桌下避難，之後跟隨人潮逃到避難所，從未遇過地震的她們說，日本人很理智、守秩序，讓她們領悟臨危不亂的重要性。

此外，採訪團之前也在金澤市，遇到來自日本自由行的四名台灣人，他們告訴本刊，地震當時他們在金澤車站，日本人疏散很快，完全沒尖叫、推擠，井然有序，沒多久車站就淨空。他們認為，日本地震教育和防災演練做得很

隔天，採訪團出發前，先到賣場

採買飲用水、罐頭等物資，希望送給災民，盡一份綿薄之力，同時決定改走海線，挺進重災區，但人算不如天算，海岸公路坑窟洞洞，大小裂縫不斷，好不容易開了五個多小時，離目標只剩三十多公里，沒想到又碰上道路大面積坍塌，只能折返。

回程時已天黑，恰好經過七尾市，採訪團決定將物資送往和倉小學避難所，災民們看到記者載著物資二度前來，興奮地圍著採訪團說：「地震後很失落，今天特別沮喪，但看到台灣朋友的溫暖關懷，陰霾一掃而空。」搬下物資後，災民還握住記者的手說：「謝謝台灣！」離去前，一名災民拿出冊子，希望記者留下隻字片語，記者則拿出名片夾在冊子裡，並寫下「台日友好」四字。

→2名來自中國湖北的交換學生回憶地震當下，仍心有餘悸。



←和倉小學臨時避難所收容1,400多名災民，他們扶老攜幼，裹著棉被取暖。

台災協會

及時援助

地震發生之後，本刊立即組成採訪團隊，隔天清晨出發，日本時間早上十點抵達石川縣的小松國際機場，隨即展開採訪任務，本刊採訪團也是第一家抵達災區的台灣媒體。值得一提的是，採訪過程中，採訪團還遇第一個前往日本支援的台灣民間組織「台灣災難醫療隊

」。本刊調查，台災協會二〇一八年便與日本民間組織「空飛ぶ搜索醫療団ARROWS／日本和平之風PWJ」簽署合作協定，雙方為合作訓練與災時支援的夥伴關係，台災協會更多次接受邀請，以模擬外國災難醫療隊國際人道救援的方式，前往日本參與「多機關連攜災害時醫療救助訓練」，十分熟悉日本民間組織的運作模式。

這次台災協會先遣隊成員包括榮譽

強震可能原因

根據日本氣象廳及各國專家研判，能登半島地震是東北走向、向西北或東南傾斜的淺層逆斷層活動，近年高溫地下水不斷上升，入侵深度10至15公里的斷層帶，導致斷層容易滑動，因該區域有10條活動斷層，水平擴散範圍廣，所以震度才會提高。



↑強震重災區內房屋大量倒塌，令人怵目驚心。



2

今

年第一天、二〇一四年一月

一月四日，採訪團抵達珠洲市政府發展協會（簡稱台災協會）。

旁的臨時物資集合中心，台災協會先遣隊一行四人剛好也在現場，雖然強震發生後，日本政府婉拒國際援助，但台災



1 本刊採訪團在災區外圍採買飲用水、罐頭等物資，載入災區分送災民。
2 記者在避難所的冊子上，寫下台灣鏡週刊、台日友好等字樣。

014

→慈濟基金會備齊毛毯、
食品、藥品等超過4公
噸的物資，待命啟動支
援。(慈濟基金會提供)



↑重災區的天空雨後出現一道彩虹，為災民帶來希望。



↑本刊記者在災區拍攝時，意外發現台灣歌手華語夢多年前的卡帶。

能登半島 小檔案

能登半島位於日本中部，隸屬石川縣，多是丘陵地形，知名景點有「千里濱渚海濱公路」，是日本境內唯一開放車輛行駛的沙灘，還有可俯瞰大海的梯田「白米千枚田」，此外，擁有超過500年歷史的輪島漆器產業也很有名，還有為數不少的溫泉、神社，算是農業及觀光區域。

第二路採訪團花了十個小時，終於挺進珠洲，當地堆滿積雪，有災民在家門口燒木材取暖，值得一提的是，開車輪島的小港口，海水灌進民宅，連接一座小島的橋梁也受損斷裂，災情慘重。

一路往輪島出發，一路挺進洲洲。二路挺進重災區的過程中，救護車、消防車警笛聲不斷，儘管車潮壅塞，民眾還是自發讓道給救災車輛通行，接近重災區後，路上開始出現自衛隊軍用卡車，天空也有不少軍用直升機盤旋，路邊民宅倒塌、電線桿傾斜的景象開始增多，歷經七個多小時長途跋涉，第一路採訪團下午四點多成功抵達輪島市。

震後失火
燒毀街區

本刊直擊，位於

日代表處掌握台僑及赴日旅遊、商務考察的台灣人狀況，協助確保安全無虞。

聯合採訪團進災區的，是當地北陸媒體中
心社長小林正明，他是能登半島人，老
家也在這次強震中受損，他原要趕回老
家修繕，得知採訪團租不到車，毅然決
定駕車帶記者進入珠洲，希望本刊將災
區最真實的畫面傳出去，讓更多人關注。
重災區內到處都有房屋倒塌，滿目
瘡痍，搜救人員逐一在廢墟中呼喚是否
還有生還者，得知採訪團來自台灣後，
除了感謝，也客氣地提醒注意安全。
針對日本強震，台灣政府第一時間
表達關心與慰問，總統蔡英文也特別指



株洲市災情慘重，房屋被地
震及海嘯侵襲，幾乎全毀。

台日友好

台灣政府和民間

了解災區情況、確定需求，只要日方有需要，將立即啟動支援。

日本網友留言，表達對台灣的感謝。台
灣捐款消息，日本雅虎新聞網也吸引

也公布賑災專戶、郵
政劃撥、銀行及超商等捐款管道，從一
月五日起至十九日接受民眾捐款，等善
款收齊，交由外交部轉交日本，進行援
助。日本《NHK》等媒體第一時間報導

令人感到安心及鼓勵，謝謝台灣！

片山和之表示，災難發生後，收到台灣各界對災民的慰問，讓日本再次認識到，遭遇困難時，身邊有真正的朋友，



↑日本政府出動數千名自衛隊員前往救災，並將物資送往各地避難所。

並且偕同「賑災基金會」啟動專案包機救援機制，希望盡力搶救受困災民。後來因災害並未進一步擴大，經外交部聯繫日方後，確認無國際人道救援需求，搜救隊才解除待命，回歸各消防局運作。

除了政府，台灣民間組織如慈濟基金會、紅十字會等團體，也積極投入救援行動，慈濟於日本能登半島強震當晚，便備齊毛毯、食品、藥品等，總計超過四公噸的物資，並請慈濟日本分會

的搜救隊，除了搜救人員外，還包括四名醫師、四名護理師、一名結構技師、四隻搜救犬，各式裝備器材十三公噸，並且偕同「賑災基金會」啟動專案包機救援機制，希望盡力搶救受困災民。後來因災害並未進一步擴大，經外交部聯繫日方後，確認無國際人道救援需求，搜救隊才解除待命，回歸各消防局運作。

倍晉三曾說：「台灣有事，就是日本有事。」根據台灣人的說法，這句話也代表「日本有事，就是台灣有事」，他希望日本和台灣的良好關係能一直維持下去。



↑強震後第一晚，本刊記者第一時間抵達七尾市和倉小學避難所，當晚1,400多人入內避難，但仍能維持良好秩序。



地震導致輪島市災情嚴重，著名觀光地「輪島早市」發生嚴重火災，超過200棟房屋被燒毀。我們觸目所及，滿目瘡痍，幾乎沒有一棟完整房屋。

又 破 碎 又 強 韌

帶著光去重災區現場

地震來的那一天是新年。

僅僅是一瞬間的事，許多人的家毀了、車倒了、命沒了，心裡的光熄滅了。連著幾天，那裡烏雲密布，下大雨、下雪，氣候嚴寒，更由於聯外道路嚴重毀損，重災區缺水、缺電、缺油及缺物資，彷彿沒有一點光。

好不容易搜救人員搶進災區，用手電筒照向倒塌的屋內，就算只有一丁點希望也不放棄。家沒了，先到附近小學避難；天氣冷，就生火取暖。做為一個經歷過地震、海嘯、核災的多難之邦，在災難面前，日本人仍堅強面對苦難。不容易，我們也需要反觀自己。看吧，我們也需要反觀自己。看吧，下雪了，願希望都在每一片雪花的結晶裡。



- 輪島市河井町一家老字號漆器公司的7層樓大樓因為強震倒塌，據稱有2人來不及逃脫。
- 氣候嚴寒，災民在七尾市和倉小學避難所外生火取暖。
- 石川縣志賀町往輪島市區的道路，因為強震而嚴重坍方。
- 珠洲市在地震發生後，沿海的吾妻町一帶遭受海嘯侵襲，海嘯將一台車子沖倒翻覆在路中央。
- 珠洲市災情嚴重，當地目前還有1萬1千多人，開設53個避難所。

《鏡週刊》採訪團隊第一線見證
大自然帶來毀滅性的震撼，也
看見人們面對災害的堅毅。



←輪島市門前町的避難所因物資難以送達，只能靠民間及個人運送。

截稿前，地震已造成168人死亡，323人失蹤，災情遠比第一時間人們以為的更加慘重。我們在地震隔日抵達小松機場，花了3天才從南端的金澤前進到災情最慘重的輪島與珠洲市。那是來來回回加起來約1,400公里的路程，我們在斷路和裂縫中顛簸前行，兩旁是積雪與土石流崩塌。

但環境愈是嚴峻，愈能看見日本人應對災難的憂患準備，從紮實的學校教育到不流於形式的救災避難，他們始終不忘教訓，試圖在災難中建立更好的秩序，守護身而為人的尊嚴。

撰文：王思涵（日本現場）、李振豪、王志元、尹俞歡（台北現場）
攝影：杭大鵬、翁睿坤（日本現場） 編輯：胡君安 設計：高怡芬

島北邊珠洲市的路上，一位同伴如此說道。
彼時，我們從金澤補充救災物資北上已過六小時，距離目的地仍有四十二公里，眼見長長的車陣，除了自衛隊、警消與救護車隊呼嘯而過時，雙向車輛靠邊讓路，其他時間，幾乎沒有移動的跡象。我們打開車窗，零下二度的冷空氣撲面而來，長長的車陣，聽不到喇叭聲，或是煩躁喧鬧聲，一片寧靜肅穆。抬頭，炫目的冬季星空彷彿就要落下。

尊重鼓勵今天也要拿出精神

日本能登半島地震後隔天一早，我們抵達小松機場，在當地居民與北陸媒體中心的協助下，從能登半島南端的金澤出發，陸續抵達中部的七尾市、志賀町、能登町、穴水町，並在第三天，深入北部災情最慘重的輪島市與珠洲市。

可怕的天災 可敬的人

了解災難可能發生什麼樣的情況，是日本從小就開始的教育。

北陸地區台灣朋友會會長李怡慧，在日本小學英文九年。她觀察在地居民的心聲，也希望通過媒體報導的力量，讓台灣讀者能想像，發生災難的第一時間會是什麼樣的狀況。

地震發生時，多胡正人和太太、五個小孩在家中，感受到嚴重搖晃，「像雲霄飛車一樣，站都站不穩。」他立即帶家人往山坡上的和倉小學避難，除了他們家第一時間抵達，大多居民也是如此。多胡正人解釋，日本是地震發生頻繁的國家，任何縣市城鎮，都有指定災難發生的避難所，由公所或市府在搬家時通知，「三一東日本大地震後，這幾年防災意識更有所提升，大家都知道災難發生時，應該怎麼逃難，聯絡系統的速度也加快。」他願意接受台灣媒體採訪，除了感謝台灣媒體願意在發生地震隔天就來到現場，聆聽在地居民的心聲，也希望通過媒體報導的力量，讓台灣讀者能想像，發生災難的第一時間會是什麼樣的狀況。

- 在日本小學教英文的李怡慧說，日本民間的防災訓練極其嚴謹，絕非行禮如儀。
- 西尾佳純因住在金澤港邊，地震發生後，馬上逃往縣府，圖中她手拿的是縣府發放的乾糧。

↓經歷大地震與隨後的海嘯，株洲市滿目瘡痍，救災人員持手電筒沿屋搜索。



↑能登半島正值大寒，多胡正人所在的和倉小學避難所，因臨近溫泉旅館，收到許多民間捐助的棉被，民眾安靜地聚集在籃球館休息。

內抵達，擔任志工的居民多胡正人說，他們上廁所，只能在操場做簡易掩埋，非常不方便，「但最感動的也是因為缺水，看到大家願意努力相互協調。」

地震發生時，多胡正人和太太、五個小孩在家中，感受到嚴重搖晃，「像雲霄飛車一樣，站都站不穩。」他立即帶家人往山坡上的和倉小學避難，除了他們家第一時間抵達，大多居民也是如此。多胡正人解釋，日本是地震發生頻繁的國家，任何縣市城鎮，都有指定災難發生的避難所，由公所或市府在搬家時通知，「三一東日本大地震後，這幾年防災意識更有所提升，大家都知道災難發生時，應該怎麼逃難，聯絡系統的速度也加快。」他願意接受台灣媒體採訪，除了感謝台灣媒體願意在發生地震隔天就來到現場，聆聽在地居民的心聲，也希望通過媒體報導的力量，讓台灣讀者能想像，發生災難的第一時間會是什麼樣的狀況。

觀察，防災意識固然和日本民族文化相關，學校教育也很嚴謹，防災訓練從地震、火災、大雪到可疑人物都有，「反正你想得到的，他們都定期訓練。」以應對可疑人物的演練來說，老師會鎖門窗，全部學生躲起來，避免被看到。結束後，校長或老師也會以過去案例為例，例如某縣曾有歹徒帶多把刀子，發現學生在教室後，強行闖入，讓孩子確切明白嚴重性。火災訓練也不是行禮如儀，播放廣播，一個指令一個動作而已，師長會帶孩子討論起火點在哪、哪條路線能走、哪條路線不能走、為什麼等等。相關講座，家長也要參加，並建立聯繫通知網，如遇重大事件，「大家不需要問現在該怎麼辦，因為每一區都有聯絡人，每個人馬上知道自己要做什么。」

除了學校教育，李怡慧認為，日本防災最重要的還是不忘教訓，「三一東日本大地震」海嘯的畫面經常播放，我女兒當時才四歲，但現在問她，她也能馬上接上話題；能登地震發生時，我剛好在購物中心，你會發現大家疏散動作很快，因為大家有記住。」

陽明交通大學土木工程系副教授單信瑜進一步解釋，日本因災害規模有時較大，更有機會趁災害發生後，進行機會教育，提升民防災意識。舉例來說，三一大震之後持續十年，NHK每個

震以來日本最致命的地震，而在地震中建築物倒塌等造成的直接死亡人數，更超過熊本地震，也是自一九九五年阪神大地震以來第三多，石川縣知事已宣布進入「緊急狀態」，全縣十萬人撤離。我們要前往的株洲市，六千戶家庭有九成房屋在地震中全毀或近乎全毀，水和食物等救援物資十分短缺。美麗的星空下，是支離破碎的車道，斷斷續續的網路訊號。

深入災區的第三天深夜，我們終於抵達株洲，靠睡袋度過一夜後，隔日一早八點，在株洲市的衛生醫療福利協調總部，看到來自日本各地的救援組織，正召開定期會議。會後，據與會人士轉述，當地政府代表向大家說明災區最新狀況後，語重心長說：「每個來避難所的人，都試圖自立自強，找出大家共生共榮的方法，他們已經很受挫，希望新來的專業人士，可以尊重他們形成的共識，尊重他們的自立自強，用鼓勵的態度，輔助他們……」那位政府代表強忍哽咽，向大家鞠躬說：「請大家也不要忘記帶上笑容，今天也要拿出精神。大家加油。現在，解散。」

克服缺水 大家努力互助協調



↑遭逢如此大難，株洲市內一處避難所，簡易廁所依然維持如此乾淨。

截至火後第七日，石川縣已開設四〇個避難所，暫時安置約二一八萬人，缺水是災區最大的問題。在承諾遵循拍攝與採訪原則的情況下，我們到株洲市內位於高處的石川縣飯田高中，了

解避難所的現況。衛生間與放置垃圾的地方，整潔無異味。

日本NGO組織和平之風(Peace Winds Japan)的工作人員說，他們剛到的時候，因為缺水，洗手間累積大量的排穢物，災民沒有餘力清掃，一位護理師戴上手套，花了好幾個小時，才將環境衛生整理乾淨，並協助居民學習簡易廁所的使用方式。所謂的簡易廁所，包含汙物袋與凝固劑，以女生來說，要上廁所時，只要將凝固劑放入像大型垃圾袋的汙物袋，套上西式馬桶座，就可以正常如廁，之後只要將汙物袋綁緊一併丟棄處理。而如果沒有簡易廁所，替代方案則是可被生物分解的大型塑膠袋與貓砂。

和平之風在災害發生的第一時間，就派遣一支由醫護、救援人員和救災犬組成的緊急支援團隊，到災區搶救，災害發生一二四小時後，他們仍在現場搶救一位九十歲以上的女性，不放棄任何希望。

在最困難的時刻，日本人仍希望維持人的尊嚴。位於七尾市的和倉小學避難所，也同樣面臨缺水的窘境。該避難所因為離溫泉旅館近，當日一度湧入一千四百多人，我們在火後二十四小時

星期天早上十點都會播放防災教育的節目。此外，不管是關東大地震、阪神大震災或三一，政府、民間皆有紀念活動，也產出很多相關的電視、電影與小說，「他們真的很尊重生命，所以他們會把這樣的災害當作重要的事情來紀念。」

能登地震當晚，李怡慧一家包裹好幾層衣襪，手機放在身邊，並將大門打開，乾糧與水放在門外，以便餘震發生時，隨時一搖，他們就往外逃，「不是只有我家喔，朋友他們也是；還有一家預先安排好，如果發生地震，爸爸負責帶狗，媽媽負責帶女兒。」

建立流程 發生下次就有對策

石川縣台灣交流促進協會理事西尾佳純，因為住在金澤港邊，地震發生時，一家躲在暖桌下，地震一停，社區開始廣播，語調急切：「海嘯快來了，請盡快離開！」另一邊，手機警示音嗚叫，「叫得我心好慌喔，我跟兒子說，錢包拿著，其他都不要了，我們趕快逃。」考量附近避難所可能不夠高，他們開車往金澤第一高的建築物，也就是縣政府，沒想到平常五分鐘就能開到的地方，當時快一小時還到不了，眼看第一波海嘯逼近時間愈來愈近，他們索性將車子丟在路邊，一路跑到縣府八樓，「廣播一直說快點走、快點走，氣氛很緊張，因為三一時有些人就是逃得比

她們笑說，不會，畢竟攸關生命。「日本『要碰到一個災難，就要知道下次碰到該怎麼解決。』李怡慧舉例，金澤十幾年前一次大雪，造成物資嚴重缺乏，大量鏟雪無處可丟，「但，接下來每一年冬天，只要一下雪，政府很快公告，哪裡可以去雪，所以你每一年，都沒有之前那麼害怕。今年下大雪，我早上四點起來，出門的時候，每條路都可走了。日本就是這樣，雖然想不到會發生怎樣的災害，但只要發生了，大家會記住那個經驗，下次就有對策。很多面對災難的經驗，也是可以互通的。」

我們在珠州市也進入日本自衛隊的物資集合中心，現場二、三十名自衛隊員隨時待命，外面運輸車進進出出、直升機不停地落，以此為中心供應附近五十多個避難所。負責現場管理的不是石川縣的官員，而是靜岡縣濱松市危機管理課主任香川忠士，他以英文受訪時提到，該中心一月一日即啟動，阪神大地震後，日本政府意識到災區人力缺乏，建立了完整的資源調度系統，該怎麼支援，都有一定的配套、流程。

外語警報 語言力量是存在的

日本的細心也展現在媒體傳播上。能登半島地震，NHK電視台女主播山內泉，以強烈語氣大聲呼籲民眾「立刻避難」的播報方式，引起很大的討論。日本TBS廣播節目主持人、評論家荻川忠士



↓珠州市的物資集合中心，自衛隊正協助將水等物資送至災民手中。



↑災區物資管理井然有序，圖中為從濱松市到珠州市，負責此地救難物資管理的香川忠士。

上紀知接受我們專訪時提到，這是NHK的組織訓練，先前主播不會這樣播報，但他認為非常必要，「一月一日是日本過年，大部分的人齊聚一堂喝酒吃飯，不用這樣的方式，很難提高警覺。」

震災第三天，我們在開往志賀的海邊公路，收到日本氣象局的地殼緊急警報，警報不僅使用繁體中文，還有中文語音提醒。荻川忠士向我們解釋，過去包括外國人、高齡者、小孩、智能障礙等族群，因為接收災害訊息的能力較為薄弱，在日文被稱為「災害弱者」，現在統一改為「災害時需要支援的人」，近來日本觀光客、外籍移工及配偶大幅增加，隨著外籍移居率提高，「如果看到警報是自己的母語，會有一種被日本這個地方關心的感覺，語言的力量是存在的。」

荻上紀知曾寫過有關三一一大地震的書，能登半島地震發生時，擁有快十七萬推特粉絲的他正在新幹線上。他一邊關心地震新聞，一邊協助轉發金澤市避難所的中文消息給不懂日文的台灣觀光客。他轉發的訊息不只有平常使用的日文版本，還有一版淺顯易懂的日文，後者的用意是方便剛學日文的外國人、小孩、老

支援媒體 希望災區得到關注

事實上，地震隔日，日本接連發生羽田機場飛機降落事故、山手線隨機砍人等事件，觀眾很快被分散注意力。震災第二天，黃金救援七十二小時都還沒結束，日本全國性的電視台特別節目就不再進行能登大地震的報導。在三一東日本大地震捐出最多款項的台灣，也因正逢選舉或前期災損規模不大，關心不似以往。然而，隨著救援持續進行，傷亡人數攀升，大雪、雷雨與土石流，也讓搜救環境雪上加霜。

單靠石川縣的力量，絕對是沒辦法的。」在日本生活三十年，在金澤近江町市場開設廣東料理餐廳的高仙桃憂心說道。能登半島地震，台灣多家電視台飛來採訪，卻因災區地勢險峻，包車困難，難以到達，不少媒體靠高仙桃傾力相助。「為什麼我願意？也是希望災民能得到關注。很多倒塌的房子，屋主陷入困難，他們不

較慢而被捲走。這次西尾市也有一對爺孫，差幾步就……」

西尾佳純在老人院上班，院方已接到市府公告，將接收災區的病人，避免災區因斷水斷電延誤病人的救治，原來縣府皆已建立完整聯絡網。老人院平常也有防災訓練，「不然災難發生的時候，真的會手忙腳亂，大家要快把老人搬到高樓，集中照護。」

問李怡慧與西尾佳純，日本人都不會抱怨平常演練太麻煩嗎？

她們笑說，不會，畢竟攸關生命。「日本『要碰到一個災難，就要知道下次碰到該怎麼解決。』」

李怡慧舉例，金澤十幾年前一次大雪，造成物資嚴重缺乏，大量鏟雪無處可丟，「但，接下來每一年冬天，只要一下雪，政府很快公告，哪裡可以去雪，所以你每一年，都沒有之前那麼害怕。今年下大雪，我早上四點起來，出門的時候，每條路都可走了。日本就是這樣，雖然想不到會發生怎樣的災害，但只要發生了，大家會記住那個經驗，下次就有對策。很多面對災難的經驗，也是可以互通的。」



→日本的手機預警系統十分專業，本刊記者不但收到中文簡訊，還伴隨語音提醒，且非日文或英文。

